

## Info-Post

Hallo,

Bald ist es soweit und Dein Survivaltraining beginnt.

Du erhältst hiermit weitere Informationen zur An- und Abreise und zum Kursablauf.

### Trainerkontakt:

Julien 0160 9383 7726

### Anreise:

Wir treffen uns am **09:30 Uhr**, auf dem **Wanderparkplatz „Köpfchen“**.

Suche über Google Maps: Wanderparkplatz „Köpfchen“ K35, 36115 Hilders

Google Plus Code: H2M8+C2H Hilders

GPS Koordinate: 50.583569, 10.015116

Der Schotterparkplatz bietet circa 30 Plätze und ist kostenlos.

### Ablauf:

09:30 - 10:00 Treffen auf dem Parkplatz "Knöpfchen" und Wanderung zur Rhönklubhütte

10:00 - 12:30 1. Kursabschnitt

12:30 - 13:00 Mittagspause (Eigenverpflegung)

13:00 - 16:30 2. Kursabschnitt

16.30 – 17.00 Individuelle Wanderung zurück zum Parkplatz

### Kursende:

Der Kurs endet circa 16:30 Uhr an der Rhönklubhütte. Den Rückweg zum Parkplatz schafft ihr nach dem Kurs selbst. Im ca. ein Kilometer entfernten Simmershausen habt ihr die Möglichkeit ein Tretbecken zur Erfrischung zu nutzen und die Gastfreundschaft zweier Wirtschaften in Anspruch zu nehmen. Auch Fremdenzimmer gibt es reichlich, falls ihr nicht mehr Heimfahren möchtet.

## **Bekleidung & Equipment:**

Grundsätzliches:

- plant minimalistisch, jeder das, was sie/er meint zu brauchen
- Bekleidungsmaterialien (Natur vs. Kunstfaser) – bedenkt Funkenflug oder Waldboden. Es muss in diesem Fall nicht die teuerste High-Tech-Bekleidung sein.

Bitte folgendes Equipment mitbringen:

- Robuste, outdoortaugliche, witterungsangepasste Kleidung
- Arbeits-/Gartenhandschuhe
- Trinkwasser
- ggf. wichtige Medikamente, Allergiemittel, Hygieneartikel

## **Wissenswertes:**

Von 12.30 – 13.00 Uhr werden wir eine Pause durchführen. Diese dient hauptsächlich der Einnahme eurer Verpflegung. Am Veranstaltungsort gibt es keine Möglichkeit Essen zu erwerben. Es sind Bio-Toiletten vorhanden. Es gibt kein fließendes Wasser. Wasserkanister und Seife stehen aber bereit. Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Kleidet euch also zweckmäßig. Bei besonderen Wetterverhältnissen (Sturm, Gewitter, Waldbrandstufe...) ist es möglich, dass der Kurs kurz vorher noch abgesagt wird. Das geschieht natürlich zu eurem und unserem Schutz.

Wir wünschen Euch & uns schon mal viel Spaß und „gutes“ Survivalwetter!

Patrick & Julien